



# 工作馴獸師

≡ 半日速成課程

在辦公室環境中，存在太多的優先事項、壓力太大、時間太少的普遍問題。此課程旨在讓參加者參與並瞭解專注於什麼才是對其業務重要的事情。它提供了自我反省、分享和發現的機會。

## 工作坊重點：

- 浪費時間和能量的原因
- 專注的價值
- 平衡的真相
- 製定目標的重要性
- 環環緊扣的影響

- 講者：** 鄭海櫻 Shirley - 首席顧問，人材發展，精確環球諮詢  
Shirley 擁有香港理工大學的商業研究學位，並將會於2012年畢業於赫爾大學的行政工商管理碩士。她擁有超過 15 年的專業培訓和諮詢經驗。她的專長領域是關於個人發展、業績管理、領導力發展、教練、團隊建設和行政發展。Shirley 曾任高級人力資源和培訓高級管理職位，在職於中國建設銀行 (亞洲)，世界上第二大金融機構；香港最大的地方銀行。她也曾於一間本地銀行培訓部門任職 9 年。在過去 15 年來，Shirley 已設計並進行許多人材發展的培訓計劃、大型的 (參與者超過一千) 各地團隊建設計劃，教練方案等。她親自培訓了超過 10,000 名香港及大中華地區的經理。多年來，她設計了 50 多個服務和管理的培訓課程，並應用各種管理工具，包括 MBTI 人格於課程設計中，她是 DiSC、Six Sigma 和 NLP 認證講師。
- 適合對象：** 工作環境緊張、競爭激烈之工作人士，或對提高工作效率，學習如何減少壓力有興趣人士
- 日期/時間：** 2013年4月12日(星期五) 下午 2:30 - 5:30
- 上課地點：** 香港北角英皇道663號泓富產業千禧廣場30樓
- 語言：** 廣東話
- 查詢：** Ms Jamie Tse 2503 8304 (jamie\_tse@go-business.com.hk); 客戶熱線 8201 0082

## 報名表格

日期及時間	課程題目	「商貿易」客戶/非「商貿易」客戶	報名人數	金額
4月12日 (星期五) 下午 2:30 - 5:30	「工作馴獸師」半日速成課程	<input type="checkbox"/> HK\$800 / <input type="checkbox"/> HK\$880		

「著數會」會員編號 / 「商貿易」客戶編號：\_\_\_\_\_

公司名稱：\_\_\_\_\_ 聯絡人電話：\_\_\_\_\_

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ 聯絡人電郵 (必須填寫)：\_\_\_\_\_

公司地址：\_\_\_\_\_

出席者資料：

姓名	職位	電郵

**付費方法：**

支票 支票抬頭：「商貿易」或 Global e-Trading Services Limited

填妥報名表格後，請先傳真至 3011 9511，然後請於三個工作天內連同劃線支票寄回：香港北角英皇道663號泓富產業千禧廣場30樓 Ms Jamie Tse 收

「商貿易」會於收到報名表及款項後三個工作天內以電郵發出「確認報名通知書」予出席者及聯絡人。

**備注：**

1. 本公司將以先到先得方法辦理報名手續，並以收到支票日期作準。
2. 已報名的學員若因臨時事故而未能出席者，可另派代表補替，惟必須於開課前以書面通知本公司。
3. 本公司有權隨時取消或更改任何活動資料而不需要負上任何責任。如課程被取消 或需重新計劃，所有已繳費用將會全數退還給報名者。
4. 本公司若須取消或更改活動地點，本公司將於有關活動開始前3個工作天以電郵發出「課程取消(更改)通知」予出席者及聯絡人。否則，課程將如期進行。
5. 如於活動開始前三小時仍懸掛八號烈風或以上訊號或黑色暴雨警告，則該活動將會被取消並另作安排，已繳款項將不獲退還。

GeTSMKT028131